



CIRCULAR 16/2009.

CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO (CICLO INICIAL NIVEL 1) BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS



PREAMBULO

La Federación Galega de Tiro con Arco convoca y supervisa un curso para la formación de Monitores autonómicos de acuerdo al Real decreto 1913/97 (epígrafe 3) sobre enseñanzas deportivas.

Solicitado oportunamente a la Secretaría Xeral para o Deporte para su reconocimiento y validez oficiales a todos los efectos, el mismo fue autorizado mediante Resolución núm. 0047 TA 250909 afecta a esta Federación.

ENTIDAD ORGANIZADORA

Federación Galega de Tiro con Arco

FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

6 – 7 – 8 – 20 – 21 – 22 de Noviembre de 2009
Hotel Ceao Express – Polígono industrial O Ceao – LUGO

DURACION

40 horas lectivas presénciales
36 horas no presénciales y de prácticas

DIRECTOR DEL CURSO

Luís Vera Moreno

PROFESORADO

Luís Vera Moreno: Entrenador R.F.E.T.A.-Juez Nacional-Técnico Instalaciones.
José Luís Boado López: Fisioterapeuta.
Jorge Mato Posse: Entrenador Superior R.F.E.T.A.

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

www.fgta.es

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo, C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



CIRCULAR 16/2009.
CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS
TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO
(CICLO INICIAL NIVEL 1)
BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS



PROGRAMACION HORARIA DEL CURSO

Día 6 (viernes)

- 17,00 h. .- Presentación del Curso
17,30 h. .- La comunicación Monitor-alumno (Jorge Mato)
Función Pedagógica y Didáctica del Monitor
19,30 h. .- Fin de la jornada

Día 7 (sábado)

- 09,00h. .- Habilidades básicas en la práctica del tiro con arco (Luís Vera)
11,00 h. .- Descanso
11,15 h. .- Los juegos en la enseñanza de tiro con arco (Luís Vera)
14,00 h. .- Almuerzo
16,00 h. .- Aspectos fundamentales de la técnica de tiro (Luís Vera)
Diferencias entre técnica y estilo
20,00 h. .- Fin de la jornada

Día 8 (domingo)

- 09,00 h. .- Práctica del Monitor en la etapa infantil de los arqueros
(Manuel Campoy)
10,30 h. .- La seguridad en el tiro con arco (Luís Vera)
12,15 h. .- Elección de material. Puesta a punto. Mantenimiento (Luís Vera)
14,00 h. .- Almuerzo
16,00 h. .- Herramientas psicológicas para optimizar la enseñanza
(Verónica Ordóñez)
18,00 h. .- Fin de la jornada

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

www.fgta.es

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165
Presidencia: Rúa Nubeiro 2, Enrtlo, C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



CIRCULAR 16/2009.
CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS
TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO
(CICLO INICIAL NIVEL 1)
BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS



Día 20 (viernes)

17,00 h. .-	Reglamentación para Monitores	(Luís Vera)
18,15 h. .-	Descanso	
18,30 h. .-	Detección de defectos en la técnica de tiro	(Luís Vera)
20,00 h. .-	Fin de la jornada	

Día 21 (sábado)

09,00 h. .-	Entrenamiento físico. Planificación. Ciclos	(Jorge Mato)
11,00 h. .-	Descanso	
11,15 h. .-	Nutrición deportiva	(José L. Boado)
	El dopaje en el deporte	
14,00 h. .-	Almuerzo	
16,00 h. .-	Anatomía general del cuerpo humano	(José L. Boado)
	Lesiones en el deporte. Primeros auxilios	
18,00 h. .-	Descanso	
18,15 h. .-	Calentamiento muscular. Estiramientos	(Luís Vera)
19,15 h. .-	Ritmo cardíaco. Frecuencia cardíaca	(Luís Vera)
20,00 h. .-	Fin de la jornada	

Día 22 (domingo)

09,00 h. .-	Táctica deportiva. La competición por equipos	(Luís Vera)
11,30 h. .-	Descanso	
11,45 h. .-	Taller (confección de cuerdas-cuerdas flemist-Ajustes.)	(Luís Vera)
14,00 h. .-	Almuerzo	
16,30 h. .-	Examen escrito de las materias impartidas	

OBSERVACIONES

El horario del curso podría ser modificado en función de la evolución del mismo y de las disponibilidades personales del profesorado.

Se dispondrá de medios audiovisuales para facilitar la comprensión y asimilación de las materias lectivas que se impartirán.

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

www.fgta.es

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo, C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



CIRCULAR 16/2009.
CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS
TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO
(CICLO INICIAL NIVEL 1)
BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS



INSCRIPCIONES

Enviando al Secretario General de la FGTA por fax o correo ordinario el impreso adjunto y acompañado del recibo o transferencia bancaria correspondiente en la cuenta que se cita de la F.G.T.A., indicando “Curso de Monitores 2009”:

CAIXANOVA CTA. 2080 0368 8000 4000 7142

La admisión de solicitudes se cerrará el día 3 de Noviembre de 2009

No habrá derecho a la reclamación del importe de la inscripción una vez cerrado el plazo citado, salvo justificación fundamentada por escrito que sería evaluada en su caso.

La capacidad máxima de admisión para este Curso es de 35 alumnos, los cuales se anotarán por orden de entrada de las solicitudes.

Ignacio Cascón Salgado
Secretario General FGTA

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

www.fgta.es

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165
Presidencia: Rúa Nubeiro 2, Enrtlo, C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



CIRCULAR 16/2009.
CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS
TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO
(CICLO INICIAL NIVEL 1)
BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Licencia Arquero	Licencia Monitor	Nombre	Apellidos	Club

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

www.fgta.es

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165
Presidencia: Rúa Nubeiro 2, Enrtlo, C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*